



**Medienmitteilung** der Grünen Schwyz  
vom 24. Mai 2021

### **Lokal und saisonal: Live-Kochshow «zämä chochä» der Grünen Schwyz**

**Am Freitag vor dem Pfingstwochenende veranstalteten die Grünen Schwyz gemeinsam mit dem CaféLaden eine Kochshow zum Mitkochen via Livestream. Dabei wurde der Fokus bewusst auf Saisonalität und Regionalität gelegt.**

Pünktlich um 18.30 Uhr begrüßte Marion Betschart, Vorstandsmitglied der Grünen Schwyz, direkt aus dem CaféLaden die angemeldeten Mitkocher\*innen über die Videoplattform Youtube. Die Zutaten, frisch vom Biohof Fluofeld aus Oberarth, konnten die Teilnehmer\*innen im Vorfeld im CaféLaden in Schwyz abholen, sodass sie lediglich ein paar Grundlebensmittel und Gewürze benötigten. Nach einer kurzen Instruktion war dann die Bühne, resp. die Küche, frei für die Hauptfiguren der Kochshow: Isabel Schwartau und Reto Bommer vom CaféLaden sowie Kilian Wiget, Gründer und CEO von ZRCL. Die drei führten gekonnt und mit viel Humor durch den Abend und leiteten die Mitkocher\*innen beim Zubereiten des Menüs an. Dabei erzählten sie viel Wissenswertes über die verwendeten Zutaten sowie spannende Anekdoten aus der Geschichte ihrer beiden Unternehmen.

Immer mal wieder stellten die Teilnehmer\*innen über die Chat-Funktion von ihren eigenen Küchen aus Fragen, welche dann vom Küchenteam direkt in die Live-Übertragung eingebunden wurden. Der hierbei entstandene Dialog machte den Unterschied zwischen altbekannten Kochshows und unserem «zämä chochä» aus. Nach rund eineinhalb Stunden wurden die Teilnehmer\*innen dann an die Esstische entlassen. Entstanden ist ein Salat mit Spargeln und Erdbeeren sowie ein veganes Frühlings-Pilaw mit erfrischendem Koriander-Chutney. Die Grünen Schwyz ziehen eine positive Bilanz: «Uns war es wichtig, aufzuzeigen, wie vielseitig saisonale, regionale und vegane Küche sein kann und ich denke, das ist uns gelungen», fasst Marion Betschart den Abend zufrieden zusammen.

#### *Auswahl an Bildern:*

*Bild Produktion: David Heinzer, Co-Präsident der Grünen Schwyz, beobachtet Isabel Schwartau und Kilian Wiget bei der Zubereitung des Menüs.*

*Bild Menü: Das farbenfrohe Menü war auch optisch ein Highlight.*

*Bild Küchenteam: Kilian Wiget, Isabel Schwartau und Reto Bommer (v.l.n.r.) führten als Küchenteam gekonnt durch den Abend.*



**Kontakt:**

Grüne Schwyz / [info@gruenesz.ch](mailto:info@gruenesz.ch)

David Heinzer, +41 79 736 74 34

Andreas Imbaumgarten, +41 79 720 12 57

**Grüne Schwyz**

Die Grüne Schwyz setzt sich ein für:

- konstruktiven Umweltschutz auf lokaler Ebene
- eine nachhaltigere Landwirtschaft durch die Förderung regionaler/saisonaler Produkte
- die Verminderung der sozialen Ungleichheit
- verbesserte Integrationsprozesse für eine schnelle und vielversprechende Integration von Menschen in Not
- ein zukunftsträchtiges Bildungssystem.

Weitere Informationen sowie unsere Haltungen sind zu finden auf:

[www.gruenesz.ch](http://www.gruenesz.ch)

